

EL MEDICO FAMILIAR Y LA ATENCION A LA FAMILIA

Dr. Miguel Angel Suarez Cuba
Medico Familiar Policlínica Central

¿Por qué es necesario ofrecer atención a las familias?

Porque:

- La familia como unidad social intermedia entre el individuo y la comunidad se convierte en un medio que puede incidir favorable o desfavorablemente en el proceso salud-enfermedad.
- Las funciones económica, biológica, educativa y de satisfacción de necesidades afectivas y espirituales que desempeña el grupo familiar son de marcada importancia; ya que a través de ellas se desarrollan valores, creencias, conocimientos, criterios, juicios, que determinan la salud de los individuos y del colectivo de sus integrantes.
- También la enfermedad de uno de sus miembros afecta la dinámica de este grupo familiar.
- Otra importante labor que lleva a cabo este grupo primario es preparar a los miembros para enfrentar cambios que son producidos tanto desde el exterior como desde el interior y que pueden conllevar a modificaciones funcionales y estructurales.⁽¹¹⁾
- Si queremos conocer acerca de un país o de una sociedad, debemos estudiar cómo vive y actúa la familia, si queremos prever el futuro de una sociedad podemos saber bastante de ella observando las familias, si queremos reflexionar sobre la identidad personal, por qué somos de una forma y no de otra, por qué actuamos de esta manera, por qué nos orientamos en determinado sentido, gran parte de esta respuesta está en la historia familiar de cada uno.⁽¹⁰⁾
- La familia como agrupación social constituye el medio ambiente donde crecen y se desarrollan la casi totalidad de nuestros pacientes, y donde se va a gestar la salud o enfermedad, ya sean problemas biológicos y/o psicosociales.

Definición de familia

Para la Organización Mundial de la Salud, "La familia es la unidad básica de la organización

social y también la más accesible para efectuar intervenciones preventivas y terapéuticas. La salud de la familia va más allá de las condiciones físicas y mentales de sus miembros; brinda un entorno social para el desarrollo natural y la realización personal de todos los que forman parte de ella".⁽¹⁰⁾

La familia puede definirse **según los sociólogos** como un grupo social primario de la sociedad de la cual forma parte y a la que pertenece el individuo, dotando a este de características materiales, genéticas, educativas y afectivas.

Según **los demógrafos** la familia puede definirse por el grado de parentesco dado por el matrimonio consanguíneo o adopción; entonces todas las personas que viven bajo el mismo hogar constituyen una familia.

Según definición de **Horwitz** la familia es una unidad de atención médica, que incluye a todas las personas que conviven en una misma unidad residencial entre las cuales existen lazos de dependencia y obligaciones recíprocas, y que por lo general, están ligadas por lazos de parentescos.

La definición expuesta por **Wynne** refiere que la familia es un sistema social único y primario en permanente interacción con los demás sistemas sociales primitivo y secundario. En ella encontramos los gérmenes patógenos que podemos detectar a la luz de los conocimientos del psicodinamismo del grupo familiar.⁽¹²⁾

Entendemos por familia, cualquier grupo de personas unidas por los vínculos del matrimonio, sanguíneos, adopción o cualquier relación sexual expresiva, en que las personas comparten un compromiso en una relación íntima y personal, los miembros consideran su identidad como apegada de modo importante al grupo y el grupo tiene una identidad propia.⁽⁶⁾

La familia es una **relación original**, peculiar en cuanto a que sigue criterios de diferenciación propios. A diferencia de otros grupos primarios, la familia esta caracterizada por una forma

específica de vivir la diferencia de género (que implica la sexualidad), y las obligaciones entre las generaciones (que implica el parentesco).

La familia es una **relación originaria**, autoproducida, en cuanto que se construye a partir de factores sociológicos autónomos, y no puede entenderse solo como el resultado de factores individuales (motivos psicológicos) o colectivos (motivos económicos, políticos, o incluso religiosos), o de su mezcla.

La familia es una **relación primordial**, que existe desde el inicio, tanto en sentido filogenético (en cuanto que la familia esta en el origen de la especie humana), como en sentido ontogénico (en cuanto que, en cualquier tiempo y lugar, el individuo se introduce en la sociedad, y madura su participación, de forma mas humana cuanto mejor esta apoyado por la mediación de la familia).⁽⁵⁾

La familia se la puede considerar como un **ámbito de convivencia**, que delimita una porción de la vida social, en virtud de metas definidas, vinculando a las personas en niveles profundos de su ser y arrancando de los nexos biopsíquicos mas elementales.⁽⁹⁾

Tipología familiar

1. En base a su **ESTRUCTURA**:

- Nuclear: padre, madre e hijos.
- Extensa: mas abuelos.
- Extensa compuesta: mas otros consanguíneos o de carácter legal, (tíos, primos, yernos, cuñados)
- Monoparental: padre o la madre y los hijos.

2. En base a su **DESARROLLO**:

- Primitiva: clan u organización tribal.
- Tradicional: patrón tradicional de organización familiar.
- Moderna: padres comparten derechos y obligaciones, hijos participan en la organización familiar y toma de decisiones.

3. En base a su **INTEGRACION**:

- Integrada: cónyuges viven juntos y cumplen sus funciones adecuadamente (socuare)
- Semi-integrada: no cumplen sus funciones
- Desintegrada: falta uno de los cónyuges por muerte, abandono, separación, divorcio.

4. En base a su **DEMOGRAFIA**:

- Urbana:
- Rural:
- Suburbana:

5. En base a su **OCUPACIÓN**:

- Campesina obrero empleada
- Profesional Comerciante⁽⁸⁾

Clasificación de las familias

Existen numerosas clasificaciones de la familia, De la Revilla clasifica la familia haciendo referencia a la familia nuclear con parientes próximos o sin parientes próximos (se refiere a parientes o no en su localidad); familia nuclear numerosa formada por padres y más de 4 hijos, y familia nuclear ampliada (cuando en el hogar conviven otras personas como parientes y/o agregados).

La familia binuclear se constituye cuando después de un divorcio uno de los cónyuges se ha vuelto a casar y conviven en el hogar hijos de distintos progenitores. Existen personas sin familia (adulto soltero, viudo, divorciado); equivalente familiar (individuos que conviven en un mismo hogar sin constituir un núcleo familiar, como por ejemplo, pareja de homosexuales cuando viven juntos en la misma casa).⁽⁴⁾

Gonzáles la clasifica en:

- familia nuclear: el padre, la madre y los hijos.
- familia nuclear extensa: consta de una familia nuclear, y otros familiares que puedan vivir con ellos en el mismo hogar.
- familia monoparental: formada solo por un padre o madre, que puede haber estado casado o no y por uno o más hijos.
- familia mixta o reconstituida: es la formada por una persona viuda o divorciada/separada, con o sin hijos, que se casa de nuevo con otra persona, la cual a su vez puede haber estado o no casada antes y tener o no tener hijos.
- familia binuclear: es la dividida en dos por el divorcio o separación de los cónyuges, ambos aportan hijos de los anteriores matrimonios a la nueva familia constituida.
- familia de hecho: formada por dos personas del sexo opuesto que viven juntas, con o sin hijos, comparten la expresión y el compromiso sexual, sin que hayan formalizado legalmente el matrimonio.
- familia homosexual: formado por dos adultos del mismo sexo, que viven juntos con sin hijos adoptivos, y que comparten la expresión y el compromiso sexual.⁽⁶⁾

Clasificar adecuadamente y en detalle a la familia, permitirá estudiar con mayor profundidad a este grupo y al proceso salud-enfermedad.

En los últimos decenios, la estructura y la definición de lo que es la familia se ha ampliado. Las nuevas tendencias en la formación, la estructura y la función de la familia se están desplazando hacia:

- 1) la familia formada por un solo padre o madre y los hogares encabezados por mujeres;
- 2) el aumento de la edad promedio para el primer matrimonio de las mujeres y el nacimiento de los hijos, lo que retrasa la formación de las primeras familias;
- 3) el mayor ingreso de las mujeres en la fuerza laboral en números sin precedentes y los cambios en los roles de género dentro de la familia, lo que desplaza el equilibrio de las responsabilidades económicas en las familias;
- 4) el tamaño de la familia y del hogar en descenso;
- 5) mayor carga que recae sobre los miembros de la familia en edad de trabajar debido a los dependientes jóvenes y a los mayores. Además, el hogar ha surgido como una unidad socioeconómica fuerte que, con frecuencia, ocupa el lugar de la familia formada exclusivamente por padres e hijos y los miembros de la familia ampliada.⁽¹⁰⁾

La familia como sistema

Sistema: existen muchas definiciones sobre sistema, para cuestiones de la práctica se adopta la Von Bertalanffy "es un grupo de partes y objetos que interactúan y forman un todo y que se encuentran bajo la influencia de fuerzas en alguna relación definida"; o "conjunto de partes coordinadas y en interacción para alcanzar un conjunto de objetivos"⁽²⁾

A partir de la década del 60 uno de los enfoques utilizados en la familia parte de la teoría general de los sistemas. Este enfoque considera que el sistema es un conjunto de elementos de interacción dinámica, donde cada elemento cumple una función con respecto al todo, pero éste no es reducible en sus partes, y su función es más que la simple suma de ellos. Así entonces la familia es un sistema compuesto por un conjunto (grupo) de personas (elementos) que se encuentran en interacción dinámica particular, donde lo que le pasa a uno afecta al otro, y al grupo y viceversa.⁽¹²⁾

Un sistema se dice que es *abierto*, cuando mantiene relaciones con su entorno, y es *cerrado* cuando no lo hace.

El desarrollo ordenado como grupo familiar y la armonía que guarden dependerá de lo abierto y permeable que la familia sea; así a mayor permeabilidad y selección del material que la estimula, la familia será más sana; a mayor restricción o menor selectividad del estímulo que a ella penetra, más peligro de enfermedad.

Ciclo vital familiar (CVF)

El CVF es un concepto ordenador para entender la evolución secuencial de las familias y las crisis transicionales que atraviesan en función del crecimiento y desarrollo de sus miembros. Su principal valor radica en la identificación de las tareas específicas que debe desempeñar la familia en cada una de sus fases, de manera que, si en alguna de ellas no se completan dichas tareas, pueden surgir problemas de funcionamiento con efectos en las etapas subsiguientes.⁽⁷⁾

El CVF se describe como la serie de etapas que se suceden a través del tiempo, desde su creación hasta su disolución

Cada etapa, que tiene a su vez fases y estadios, que permiten distinguir los eventos específicos de cada uno.

Es entendido también como un proceso de crecimiento y maduración. La familia no es una organización estática, pasiva o inmutable, es más bien un organismo vivo integrado por cada uno de sus miembros (padres, hijos y familiares de la pareja) que interactúan constantemente.

Este "*organismo familiar*" como todo ser vivo nace, crece, se reproduce y muere.

El CVF ayuda a establecer un perfil de riesgo psicosocial, su conocimiento ayuda al Médico Familiar porque le permite prever crisis y anticiparse a sus posibles consecuencias, a la que Hennen llama la "*orientación anticipada*"⁽³⁾

La valoración del CVF se la realiza en base a tres preguntas:

1. ¿en que etapa del desarrollo se encuentran el paciente y su familia?

2. ¿cuáles son las tareas y crisis en este estadio?
3. ¿qué posible relación guarda la información obtenida con el problema del paciente?

- Muerte

Comparación entre el desarrollo individual y de la familia

Individuo

- Feto
- Recién nacido
- Lactante-preescolar
- Escolar
- Adolescente
- Adulto joven
- Madurez
- Senectud

Familia

- noviazgo
- Matrimonio
- Procreación
- Crianza
- Emancipación
- Independencia
- Reencuentro de la pareja
- Jubilación y retiro
- Muerte⁽³⁾

Modelo del ciclo vital familiar de Duvall: es uno de los más conocidos y utilizados al igual que el modelo de Geyman.

Ciclo vital familiar de Duvall

I	Comienzo de la familia ("nido sin usar")
II	Familias con hijos (el hijo mayor hasta 30 meses)
III	Familias con hijos pre escolares (el hijo mayor entre 30 meses y 6 años)
IV	Familias con hijos escolares (hijo mayor entre 6 y 13 años)
V	Familias con adolescentes (hijo mayor entre 13 y 20 años)
VI	Familias como "plataforma de colocación" (desde que se va el primer hijo hace que lo hace el ultimo)
VII	Familias maduras (desde el "nido vació" hasta la jubilación)
VIII	Familias ancianas (desde la jubilación hasta el fallecimiento de ambos esposos)

Tomada de De la Revilla La atención longitudinal: el ciclo vital familiar (4)

Ciclo Vital Familiar de Geyman

Fase de matrimonio	Se inicia con el vinculo matrimonial, concluyendo este ciclo con la llegada del primer hijo
Fase de expansión	Es el momento en que con mayor velocidad se incorporan nuevos miembros a la familia. como su nombre lo indica la familia se dilata, se "expande"
Fase de dispersión	Generalmente corresponde a la edad de escolares e inicio de la adolescencia en los hijos.
Fase de independencia	Etapa en que los hijos de mayor edad (usualmente) se casan y forman nuevas familias a partir de la familia de origen
Fase de retiro y muerte	Etapa en la que se deben enfrentar diversos retos y situaciones criticas como el desempleo, la jubilación, la viudez y el abandono.

Tomada de Irigoyen A. Nuevos fundamentos de medicina familiar (8)

Ciclo Vital de la familia: Procesos

	EXPECTATIVAS SOCIALES	NECESIDADES INDIVIDUALES	TAREAS EVOLUTIVAS	PELIGROS PARA EL DESARROLLO
FORMACION Formación de pareja NOVIAZGO- MATRIMONIO SIN HIJOS	Anidar, formar y consolidar nuevos roles	No perder la individualidad	Logro de la intimidad, respeto por la otra persona, la independencia emocional	Idealización previa que se haya hecho de la pareja, confrontada puede llevar a la desilusión
EXPANSION Flia con lactantes Flia. con pre-escolares PROC EDUC. HIJOS	Afianzar nuevos roles, de una díada a una tríada. Adaptación al cambio.	Reabastecimiento, en cuanto a afecto, cariño, protección de la pareja y el hijo	Convertir la díada conyugal en una relación triangular armónica	Alianzas madre-hijo, padre- madre, con la expulsión de un tercero
CONSOLIDACION Familia con escolares Familia. con adolescentes EDUCACION DE LOS HIJOS	Compartir funciones al interior de la familia y ampliar relaciones con su entorno. Conformar grupo de padres	Logro de la libertad e independencia. Independencia y búsqueda de condiciones para lograr identidad y satisfacer su sexualidad	Desarrollo extrafamiliar. Desarrollar compañerismo dentro y fuera de la familia, afirmando su identidad.	Protección excesiva al niño, limitando sus relaciones externas. Invasión, bloqueo de la independencia y retención en el seno familiar.
APERTURA Plataforma de lanzamiento EMANCIPACION	Aceptación salida de los hijos y continuidad de la especie.	Afianzamiento de la independencia por la separación del hogar y logro de la intimidad	Mantener contacto con los hijos y nietos, aceptando sus entradas y salidas.	Expulsión traumática de los hijos por su familia de origen.
POST PARENTAL Familia edad media. Familia. que envejece NIDO VACIO JUBILACION	Aumento de las necesidades propias de la tercera edad. Mayor demanda de servicios.	Análisis maduro de cómo se han conducido sus vidas individualmente y como pareja. Reencuentro de la pareja y formación de nuevas relaciones.	Superar la salida de los hijos, compartir intereses comunes con la pareja, reconocer el mutuo apoyo en sus subsistemas, y participación activa con los recursos comunitarios	Abandono de los padres, desesperación ante problemas biopsicosocioculturales de los padres, hijos y a veces de los nietos.
DISOLUCION Viudez MUERTE	Velar por el padre y/o madre sobreviviente.	Revisión de su proceso vital, aceptación y enfrentamiento a la muerte del esposo, hermanos y padres y preparar su muerte	Acopio de la revisión de la vida y la integración con sabiduría de toda la expectativa vivida para las generaciones sucesivas	Abandono.

Tomado de Anas L, Montero J, Castellanos J. Recursos e instrumentos en medicina familiar. El ciclo vital familiar(1).

No vamos a negar que la familia como institución, con sus aciertos y errores sea indispensable para el crecimiento y desarrollo adecuado de cada uno

de los miembros de la familia, siendo muy difícil sustituirla por otro grupo cuando de estas funciones se habla.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Arias L, Montero J, Castellanos J. Recursos e instrumentos en medicina familiar. El ciclo vital familiar. Ministerio de Salud Colombia 1995.
2. Arias L, Montero J, Castellanos J. Fundamentos y principios de medicina familiar: enfoque sistémico y la medicina familiar. Ministerio de Salud de Colombia 1995.
3. Chávez J. Introducción a la medicina familiar. editorial universitaria Potosina. México. 1992.p.53-54.
4. De la Revilla. Conceptos e instrumentos de la atención familiar. ediciones D D Doyma. España.1994.p.38.
5. Donati Pierpaolo. Sociología de la familia. EUNSA. España 2003.p. 2-3.
6. Gonzáles E. Psicología del ciclo vital. editorial CCS. 2da Edición. España. 2002.p.65-66.
7. Huerta JL. Medicina Familiar. la familia en el proceso salud enfermedad. Editorial Alfil. 1ra. edición. México.2005.p.19.
8. Irigoyen A. Nuevos Fundamentos de medicina familiar. 3ra. edición. Editorial Medicina familiar Mexicana. México.2006.p.187.
9. López E. Familia y Sociedad. Instituto de ciencias de la familia. ediciones Rialp. España 2000.p.46.
10. OMS-OPS. La familia y la salud. 37a sesión del subcomité de planificación y programación del comité ejecutivo. Washington, D.C., EUA, 26 al 28 de marzo de 2003.p.5.
11. Ortiz M, Louro I, Jiménez L., Silva L. La salud familiar. Caracterización en una área de salud. Rev Cubana Med Gen Integr 1999;15(3):303-9
12. Ortiz M. La salud familiar. Rev Cubana Med Gen Integr 1999;15(4):439