

## RIESGO POR EL USO DE MEDICAMENTOS DURANTE EL EMBARAZO. PARTE II

Dr. Javier Caballero Rendon  
Supervisor Regional de Enseñanza e Investigación C.N.S. La Paz

### RECOMENDACIONES GENERALES

La gestación es un período relativamente largo y en ocasiones puede ser necesario instaurar un tratamiento con medicamentos. Si bien es cierto que la administración de algunos fármacos puede comportar riesgos, tanto para la madre como para el feto, también puede ser igualmente lesivo dejar sin tratamiento algunas enfermedades. En cualquier caso, conviene evitar la administración indiscriminada de medicamentos para situaciones banales y la automedicación. Por todo ello, durante la gestación se aconseja:

- Valorar la relación beneficio/riesgo estableciendo claramente la necesidad de tratar la enfermedad, ya que algunas enfermedades no tratadas (p. ej., diabetes) pueden ser tan peligrosas para el feto como la administración de ciertos medicamentos.
- Utilizar preferentemente aquellos medicamentos sobre los que se disponga de mayor experiencia clínica, evitando los teratógenos e intentando evitar en lo posible los fármacos de reciente comercialización.
- Prescribir la mínima dosis terapéutica eficaz y durante el menor tiempo posible, teniendo en cuenta las variaciones farmacocinéticas y farmacodinámicas inherentes a la gestación, a la hora de ajustar la dosis.
- Evitar la prescripción de preparados con múltiples principios activos en su composición, ya que es difícil valorar la posible potenciación de efectos teratógenos.
- Considerar que en principio ningún medicamento es totalmente inocuo, ni siquiera los preparados tópicos.

### CATEGORIAS DE RIESGO DE LOS MEDICAMENTOS MÁS UTILIZADOS EN ATENCION PRIMARIA

### ANTIINFECCIOSOS

#### AMINOGLUCOSIDOS

Amikacina	C
Estreptomicina	D
Gentamicina	C
Kanamicina	D
Neomicina	C
Tobramicina	D

#### FLUOROQUINOLONAS

Cinoxacina	B
Ciprofloxacina	C
Enoxacina	C
Nalidíxico, ác.	B
Norfloxacina	C

#### MACROLIDOS

Azitromicina	B
Claritromicina	C
Eritromicina	B
Espiramicina	C

#### PENICILINAS

Todas	B
-------	---

#### CEFALOSPORINAS

Todas B salvo:

Moxalactam	C
------------	---

#### SULFAMIDAS

Todas	B/D
-------	-----

#### TETRACICLINAS

Todas	D
-------	---

#### TUBERCULOSTÁTICOS

Cicloserina	C
Etambutol	B
Isoniacida	C
P. aminosalicílico, ác.	C
Pirazinamida	C
Rifampicina	C

**ANTIFUNGICOS**

Anfotericina B	B
Butoconazol	C
Ciclopirox	B
Clotrimazol	B
Flucitosina	C
Fluconazol	C
Griseofulvina	C
Ketoconazol	C
Miconazol	C
Nistatina	B
Terconazol	C

**ANTIVIRALES**

Aciclovir	C
Amantadina	C
Idoxuridina	C
Ribavirina	X
Vidarabina	C
Zidovudina	C

**OTROS ANTIINFECCIOSOS**

Aztreonam	B
Bacitracina	C
Cloranfenicol	C
Clavulánico, ác	C
Clindamicina	B
Espectinomicina	B
Furazolidona	C
Imipenem-cilastatina	C
Lincomicina	B
Oleandomicina	C
Pentamidina	C
Polimixina B	B
Trimetoprim	C
Troleandomicina	C
Vancomicina	C

**VACUNAS**

Fiebre amarilla	D
Parotiditis	X
Rubeola	X
Sarampión	X
Varicela	X
Resto	C

**APARATO DIGESTIVO Y  
ENDOCRINOLOGICO-NUTRICIONAL****ANTIDIABÉTICOS**

Acetohexamida	D
Clorpropamida	D
Glibenclamida	D
Insulina	B
Tolazamida	D
Tolbutamida	D

**VITAMINAS**

Ascorbico, ác.	A/C2
Betacaroteno	C
Calcifediol	A/D2
Colecalciferol	A/D2
Colecalciferol	A/D2
Dihidrotaquisterol	A/D2
Ergocalciferol	A/D2
Etetrinato	X
Fitomenadiona	C
Folico, ác.	A/C2
Folinato calcico	C
Isotetrinoína	X
Magnesio, sulfato	B
Menadiona	C/X1
Nicotinamida	A/C2
Nicotínico, ac.	A/C2
Pantoténico, ac.	A/C2
Piridoxina	A/C2
Polivitamínicos	A
Retinoico, ac.	X
Riboflavina	A/C2
Tiamina	A/C2
Tretinoína	B
Vitamina A	A/X2
Vitamina B	A/C2
vitamina C	A/D2
Vitamina D	A/C2

**ANTIDIARREICOS**

Caolin/Pectina	C
Difenoxilato	C
Loperamida	B
Tintura de opio (o paregorico)	B/D1

**ANTIEMETICOS**

Buclicina	C
Ciclina	B
Dimenhidrinato	B
Doxilamina	B
Droperidol	C
Granisetron	B
Meclozina (Meclizina)	B
Metoclopramida	B
Ondansetron	B
Proclorperazina	C
Trimetobenzamida	C
Tropisetron	B

**ANTI FLATULENTOS**

Simeticona	C
------------	---

**ANTIULCEROSOS**

Bismuto	C
Cimetidina	B
Famotidina	B
Misoprostol	X
Nizatidina	C
Omeprazol	C
Ranitidina	B
Sucralfato	B

**LAXANTES**

Casantranol	C
Cáscara sagrada	C
Dantron	C
Docusatrol	C
Fenolftaleina	C
Lactulosa	C
Parafina líquida	C
Sen	C

**HIPOLIPEMIANTES**

Clofibrato	C
Colestiramina	C
Lovastatina	X

**SANGRE Y ÓRGANOS  
HEMATOPOYETICOS****ANTIANÉMICOS**

Folico, ac.	A/C <sup>2</sup>
Vit B <sub>12</sub>	D

**ANTICOAGULANTES**

Acenocumarol	D
Dicumarol	D
Difenadiona	D
Enoxaparina	B
Fenindiona	D
Feriprocumon	D
Heparina	C
Warfarina	D

**ANTIHEPARINICOS**

Sulfato Protamina	C
-------------------	---

**APARATO CARDIOVASCULAR****ANTIHIPERTENSIVOS**

## a) Antagonistas del calcio:

Amlodipina	C
Bepidil	C
Diltiazem	C
Felodipina	C
Isradipina	C
Nicardipina	C
Nifedipina	C
Nimodipina	C
Verapamilo	C

## b) Betabloqueantes

Acebatolol	B
Atenolol	C
Betaxolol	C
Bisoprolol	C
Carteolol	C
Labetalol	C
Metoprolol	B
Nadolol	C
Oxprenolol	C
Propanolol	C
Sotalol	C
Timolol	B

## c) Diuréticos

Acetazolamida	C
Amiloride	B
Bumetamida	D
Clorotiazida	D
Clortalidona	D
Espironolactona	D

Etacrimico, ác.	D
Furosemida	C
Hidroclorotiazida	D
Indapamida	D
Manitol	C
Metazolamida	C
Triamtereno	D
d) Inhibidores de la ECA	
Captopril	D
Enalapril	D
Fosinopril	D
Lisinopril	D
Quinapril	D
Ramipril	D
e) Otros antihipertensivos	
Clonidina	C
Diazóxido	C
Guanfacina	B
Hidralacina	C
Metildopa	B
Minoxidil	C
Nitroprusiato	C
Prazosina.	C
Reserpina	D
<b>CARDIOTERAPIA</b>	
Amiodarona	C
Digoxina	C
Dipiridamol	C
Disopiramida	C
Encainida	B
Flecainida	C
Lanatosido C	C
Lidocaina	C
Mexiletina	C
Milrinona	C
Nitratos	C
Nitritos	C
Procainamida	C
Quinidina	C
<b>VASODILADORES</b>	
Amilo, nitrito	C
Eritritilo, tetranitrato	C

Isosorbida, mono y dinitrato	C
Nitroglicerina	C
Pentoxifilina	C

**TERAPIA DERMATOLÓGICA****ANTIACNEICOS (tópicos)**

Adapaleno	X
Clindamicina	A
Eritromicina	A
Isotetrinoína (oral)	X
Salicílico, ác.	A
Tetrinoína	B

**ANTIMICÓTICOS (Tópicos)**

Clotrimazol	B
Econazol	B
Miconazol	B
Nistatina (también oral)	B

**CORTICOIDES (Tópicos)**

Betametasona	A
Fluometasona	A
Fluocinolona	A
Fluocortona	A
Hidrocortisona	A
Triamcinolona	A

**ANTIPSORIASICOS**

Etetrinato	X
------------	---

**TERAPIA GENITOURINARIA****ANTIINFECCIOSOS URINARIOS**

Nalidixico, ácido	>B
Nitrofurantoina	>B
Norfloxacina	>C

**ESTRÓGENOS**

Dienestrol	>X
Dietilestilbestrol	>X
Estradiol	>X
Estrógenos, conjugados	>X
Estrona	>X
Etinilestradiol	>X
Mestranol	>X

**PROGESTÁGENOS**

Etisterona	D
Etinodiol	D
Hidroxiprogesterona	D
Medroxiprogesterona	D
Noretinodrel	X
Noretindrona	X
Norgestrel	X

**TERAPIA HORMONAL****ANTI TIROIDES**

Carbimazol	D
Propiltiouracilo	D
Tiamazol	D

**CORTICOIDES SISTÉMICOS**

Beclometasona	C
Betametasona	C
Cortisona	D
Dexametasona	X
Prednisolona	X
Prednisona	X

**HORMONAS TIROIDEAS**

Levotiroxina	A
Liotironina	A
Tiroglobulina	A

**APARATO LOCOMOTOR****ANTIGOTOSO**

Alopurinol	C
Colchicina	D
Probenecid	B

**ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS**

Diclofenac	C/D <sup>1</sup>
Ibuprofeno	B/D <sup>1</sup>
Indometacina	B/D <sup>1</sup>
Ketoprofeno	B/D <sup>1</sup>
Nabumetona	C
Naproxeno	B/D <sup>1</sup>
Piroxicam	B/D <sup>1</sup>
Sulindac	B/D <sup>1</sup>

**ANTIRREUMÁTICOS**

Sales de oro	C
Penicilamina	C

**MIORRELAJANTES CENTRALES**

Ciclobenzaprina	C
Dantrolene	C
Metocarbamol	C

**SISTEMA NERVIOSO****ANALGÉSICOS NO OPIÁCEOS**

Acetilsalicílico, ác.	C/D <sup>1</sup>
Dextropropoxifeno	C/D <sup>1</sup>
Fenacetina	B
Paracetamol	B <sup>4</sup>

**ANTIDEPRESIVOS**

Amitriptilina	D
Amoxapina	C
Bupropion	B
Clomipramina	D
Fluoxetina	B
Fluvoxamina	C
Imipramina	D
Nortriptilina	B
Sertralina	B
Venlafaxina	C

**ANTIEPILÉPTICOS**

Carbamacepina	C
Clonacepam	C
Etosuximida	C
Fenitoina	D
Fenobarbital	D
Gabapentina	D
Lamotrigina	C
Mefenitoina	C
Metilfenobarbital	D
Primidona	D
Trimetadiona	D
Valproico, ác.	D

**HIPNÓTICOS-ANSIOLÍTICOS**

Alprazolam	D
Clorazepato	D
Clordiazepoxido	D
Diacepam	C
Fenobarbital	D
Flunitrazepam	D
Flurazepam	X
Hidrato de cloral	C

Lorazepam	D
Midazolam	D
Oxazepam	D
Propofol	B
Triazolam	X
Zolpidem	B
Zopiclona	B

**APARATO RESPIRATORIO**

<b>ANTIASMÁTICOS</b>	
Aminofilina	C
Corticoides (inhalación)	A
Cromoglicato	A
Ipratropio, bromuro	C
Salbutamol	C
Teofilina	C
Terbutalina	B
<b>ANTIHIISTAMÍNICOS</b>	
Clorfeniramina	B
Dexclorfeniramina	B
Dimenhidrinato	B
Difenhidramina	C
Hidroxizina	C
Prometazina	C

Terfenadina	C
<b>ANTITUSIGENOS</b>	
Codeina	C/D <sup>1</sup>
Dextrometorfano	C
Glicerol	X
Guaifenesina	C
Yoduro K	D
Yoduro Na	D

**ANTIPARASITARIOS**

<b>ANTIELMINTICOS</b>	
Mebendazol	C
Piperazina	B
Pirantel	C
Pirvinio	C
Tiabendazol	C
<b>ANTIMALARICOS</b>	
Cloroquina	C
Hidroxicloroquina	C
Primaquina	C
Primetamina	C
Quinidina	C
Quinina	D/X

**REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS**

1. Abad FJ, Pons JC, Micó MM, y cols. Categorías de riesgo de los medicamentos utilizados durante el embarazo: Guía rápida de consulta. FAP 2005; 3(2): 49-61.
2. Rubio S, García ML. Utilización de fármacos durante el embarazo y la lactancia. Farm Hosp 1993; 17: 3-24.
3. Vedia C. Fármacos durante el embarazo y la lactancia. El farmacéutico 2003; (309).
4. Vila G, Álvarez S. Guía de actuación farmacéutica en la gestante. [Fecha de consulta 07-05-2009]. <http://www.correofarmacaceutico.com/documentos/protembar050104.pdf>
5. Meadows M. Pregnancy and the drug dilemma. FDA. Consumer magazine. 2001; 35 (n.º 3). [Fecha de consulta 07-05-2009]. [http://www.fda.gov/fdac/features/2001/301\\_preg.html#categories](http://www.fda.gov/fdac/features/2001/301_preg.html#categories)
6. Rodríguez A, Panadero FJ. Medicamentos y embarazo. Panorama Actual Med 2003; 27 (268): 983-989.
7. Catálogo de Especialidades Farmacéuticas. Madrid: Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Ed 2004.
8. Perinatology network. Drugs in Pregnancy and Breastfeeding. [Fecha de consulta 23-05-2009]. <http://www.perinatology.com>
9. Briggs GG, Freeman RK, Yaffe SJ. Dugs in pregnancy and lactation. A reference guide to fetal and neonatal risk, 6.ª ed. Filadelfia: Williams & Wilkins, 2002.
10. Drugs in Pregnancy. NEJM 2008. 338(16): 121-155.
11. Smith J, Taddio. Drugs of Choice for pregnant woman, in maternal-fetal toxicidad a clinican's guide. 2ª ed Rev New York: Marcel Dekker 1998: 115-28.